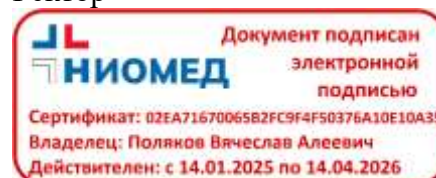




НИОМЕД Автономная некоммерческая организация высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор



В.А. Поляков

«01» _____ 04 _____ 2025 г

Оценочные материалы по дисциплине

Б1.О.60 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

по специальности **31.05.01 Лечебное дело**

уровень высшего образования - специалитет

Форма обучения

Очная

Квалификация

Врач-лечебник

Год приема

2025

СОГЛАСОВАНО:

Кафедра «Социально-экономических
и гуманитарных дисциплин»

Москва 2025

Оценочные материалы разработаны в соответствии с учебным планом основной профессиональной образовательной программы по специальности 31.05.01 Лечебное дело и в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело.

1. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы

Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы, приведены в п. 1 рабочей программы дисциплины.

Для текущего контроля успеваемости по дисциплине используют следующие оценочные средства:

Типовые задания для устного опроса

1. Лечебная и специальная физическая культура;
2. Формы производственной гимнастики;
3. Периоды чередования физической работоспособности в процессе рабочего дня;
4. Понятие – вводная гимнастика;
5. Понятие - физкультурная пауза;
6. Понятие – физкультурные минуты;
7. Оценка реакции пульса на физическую нагрузку;
8. Оценка физической работоспособности людей по 12-минутному тесту К. Купера;
9. Соответствие норм массы тела по индексу Кетле;
10. Методические подходы и современные методики оценки уровня здоровья;
11. Самоконтроль, дневник самоконтроля.
12. Антидопинговые правила.
13. Ответственность за применение запрещенных веществ.

Критерии и шкала оценивания устного опроса

Отлично

выставляется обучающемуся, если:

- теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов;
 - исчерпывающее, последовательно, четко и логически излагает теоретический материал;
 - свободно справляется с решением задач,
 - использует в ответе дополнительный материал;
- все задания, предусмотренные учебной программой выполнены;
- анализирует полученные результаты;
 - проявляет самостоятельность при трактовке и обосновании выводов.

Хорошо

выставляется обучающемуся, если:

- теоретическое содержание курса освоено полностью;
- необходимые практические компетенции в основном сформированы;
- все предусмотренные программой обучения практические задания выполнены, но в них имеются ошибки и неточности;
- при ответе на поставленный вопрос обучающийся не отвечает аргументировано и полно.
- знает твердо лекционный материал, грамотно и по существу отвечает на основные понятия.

Удовлетворительно

выставляет обучающемуся, если:

- теоретическое содержание курса освоено частично, но проблемы не носят существенного характера;
- большинство предусмотренных учебной программой заданий выполнено, но допускаются не точности в определении формулировки;
- наблюдается нарушение логической последовательности.

Неудовлетворительно

выставляет обучающемуся, если:

- не знает значительной части программного материала;
- допускает существенные ошибки;
- так же не сформированы практические компетенции;
- отказ от ответа или отсутствие ответа.

2. Задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих индикаторы достижения компетенций в процессе освоения основной профессиональной образовательной программы

Перечень материалов (Распределение тестовых заданий по компетенциям), необходимых для оценки индикатора достижения компетенций, приведен в таблице 2.1

Т а б л и ц а 2.1

Код компетенции	Наименование компетенции	Наименование индикатора	Номер задания, соответствующего данной дисциплине/практике
УК 7	способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД 1 УК 7 - умеет использовать здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности в профессиональной среде	1.1, 1.8, 2.1, 2.6, 3.1, 4.1, 5.1, 5.6
		ИД 2 УК 7 - умеет планировать свое рабочее время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	1.2, 2.2, 3.2, 3.7, 4.2, 4.6, 4.8, 5.2
		ИД 3 УК 7 - Соблюдает и умеет пропагандировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	1.3, 2.3, 3.3, 3.8, 4.3, 4.7, 4.9, 5.3, 5.7
ОПК 3	способен к противодействию применению допинга в спорте и борьбе с ним	ИД 1 ОПК 3 - демонстрирует способность к противодействию применения препаратов, используемых в качестве допинга и борьбе с ним	1.4, 1.6, 2.4, 2.7, 3.4, 4.4, 5.4, 5.9
		ИД 2 ОПК 3 – умеет использовать знания, соответствующие современным требованиям в области борьбы с допингом и противодействия его применения в спорте при оценке действий медицинских работников,	1.5, 1.7, 2.5, 3.5, 3.6, 4.5, 5.5, 5.8

		пытающихся способствовать допингу	
--	--	-----------------------------------	--

Планируемые результаты обучения, соотнесенные с индикаторами достижения Компетенций

Знает:

здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.

основы законодательства в области противодействия применения допинга в спорте; механизмы действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте.

Умеет:

грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни;

применять знания механизмов действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте, для организации борьбы с ним; проводить санитарно-просветительскую работу среди различных групп населения.

Владеет:

навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни;

навыками проведения санитарно-просветительской работы, направленной на борьбу с допингом в спорте, среди обучающихся, занимающихся спортом.

Сценарии выполнения тестовых заданий

Тип задания	Последовательность действий при выполнении задания
Задание закрытого типа на установление соответствия	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидаются пары элементов. 2. Внимательно прочитать оба списка: список 1- вопросы, утверждения, факты, понятия и т.д.; список 2- утверждения, свойства объектов и т.д. 3. Сопоставить элементы списка 1 с элементами списка 2, сформировать пары элементов. Записать попарно буквы и цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа (например, А1 или Б4).
Задание закрытого типа на установление последовательности	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается последовательность элементов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Построить верную последовательность из предложенных элементов. Записать буквы/цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа в нужной последовательности без пробелов и знаков препинания (например, БАВ или 135).
Задание комбинированного типа с выбором верного ответа из нескольких предложенных и обоснованием выбора	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается только один из предложенных вариантов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Выбрать верный ответ, наиболее верный. 4. Записать только номер (или букву) выбранного варианта

	ответа. Записать аргументы, обосновывающие выбор ответа
Задание комбинированного типа с выбором нескольких вариантов ответа из предложенных и развернутым обоснованием выбора	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается несколько из предложенных вариантов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Выбрать несколько верных вариантов ответов (2 или 3). 4. Записать последовательно номера (или буквы) выбранных вариантов без пробелов и знаков препинания (например, 135). Записать аргументы, обосновывающие выбор каждого из ответов
Задание открытого типа с развернутым ответом	1. Внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса. 2. Продумать логику и полноту ответа. 3. Записать ответ, используя четкие компактные формулировки. В случае расчетной задачи, записать решение и ответ.

Система оценивания выполнения тестовых заданий

Указания по оцениванию	Результат оценивания (баллы, полученные за выполнение задания/характеристика правильности ответа)
Задание закрытого типа на установление соответствия считается верным, если правильно установлены все соответствия (позиции из одного столбца верно сопоставлены с позициями другого)	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом; неверный ответ или его отсутствие — 0 баллов. Либо указывается «верно»/«неверно»
Задания на установление последовательности	Полный правильный ответ на задание оценивается 3 баллами; если допущена одна ошибка/неточность / ответ правильный, но не полный — 1 балл, если допущено более одной ошибки / ответ неправильный / ответ отсутствует — 0 баллов. Либо указывается «верно»/ «неверно»
Задание комбинированного типа с выбором верного ответа из нескольких предложенных и обоснованием выбора	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом; если допущены ошибки или ответ отсутствует — 0 баллов. Либо указывается «верно»/«неверно»
Задание комбинированного типа с выбором нескольких вариантов ответа из предложенных и развернутым обоснованием выбора	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом; если допущены ошибки или ответ отсутствует — 0 баллов. Либо указывается «верно»/«неверно»
Задание открытого типа с развернутым ответом	Полный правильный ответ на задание оценивается 3 баллами; если допущена одна ошибка/неточность / ответ правильный, но не полный — 1 балл, если допущено более одной ошибки / ответ неправильный / ответ отсутствует — 0 баллов. Либо указывается «верно»/

Оценочные материалы (фонд оценочных средств) для проведения диагностической работы в рамках аккредитационных показателей по образовательной программе высшего образования по специальности 31.05.01 Лечебное дело

1. Задание закрытой формы на установление соответствия

Задание № 1

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между физическим качеством и характерными для его развития упражнениями.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Упражнения	Физические качества
А. Акробатические упражнения	1. Выносливость
Б. Бег на короткие дистанции	2. Сила
В. Упражнения на растяжку	3. Скорость
Г. Поднимание гантелей или штанги	4. Ловкость, координация
Д. Бег 1000 м или челночный бег 3х50 м.	5. Гибкость

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В	Г	Д
4	3	5	2	1

Задание № 2

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между интенсивностью физической нагрузки и частотой сердечных сокращений.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Объёмы нагрузки	Параметры ЧСС
А. Небольшая	1.170-200 уд /мин.
Б. средней интенсивности	2.130-150 уд/мин
В. Высокая	3.100-130 уд/мин.
Г. предельная	4.150-170 уд/мин.

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В	Г
3	2	4	1

Задание № 3

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между видами спорта и их классификационными характеристиками.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Виды спорта	Классификационные характеристики
А. Велосипедный спорт, плавание	1.Ациклический
Б. Спортивная борьба	2.Сложно-координационный
В. Акробатика, прыжки в воду и батут	3.Циклический

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В
1	3	2

Задание № 4

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между способностями человека при выполнении физической работы, от которых, в первую очередь, зависит ее результативность, и факторами, ее обеспечивающими.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Способности человека	Факторы, обеспечивающие
----------------------	-------------------------

	способности человека
А. Способность человека выполнять работу за счет энергии окислительной системы без накопления молочной кислоты, в первую очередь, зависит от..	1... функциональной устойчивости
Б. Способность человека сохранять заданные технические и тактические нагрузки, несмотря на нарастающее утомление, зависит от ...	2... личностно-психических факторов
В. Способность человека терпеть неблагоприятные сдвиги во внутренней среде организма в процессе выполнения работы, зависит от...	3... факторов функциональной и биохимической экономизации
Г. Способность человека выполнять объемные виды физической работы, в первую очередь, зависит от...	4... биоэнергетических факторов

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В	Г
3	1	2	4

Задание № 5

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие правил поведения спортсмена в процессе прохождения допинг-контроля.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Способности человека	Факторы, обеспечивающие способности человека
А. Нарушением антидопинговых правил является ...	1. Соблюдать режим, правильно питаться
Б. Спортсмен для восстановления после тренировки должен ...	2. Избегание процедуры допинг-контроля
В. Спортсмен имеет право на отсрочку в ходе допинг-контроля.	3. Борьба с допингом и поддержание чистого спорта
Г. ВАДА создана с целью ...	4. Если есть уважительная причина для этого

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В	Г
2	1	4	3

Задание № 6

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие поведения спортсмена при уведомлении комиссии о допинг-контроле и приеме препарата при лечении:

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

А.	При назначении препарата для лечения ОРВИ спортсмену необходимо убедиться ...	1.	Если запросить отсрочку по уважительной причине
Б.	Согласно Всемирному антидопинговому кодексу, допинг это ...	2.	Немедленно

В.	Может ли спортсмен отказаться от прохождения процедуры допинг-контроля?	3.	Совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил
Г.	С момента получения уведомления о прохождении допинг-контроля спортсмен должен прибыть на пункт допинг-контроля	4.	Препараты не содержат запрещенных субстанций

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В	Г
4	3	1	2

Задание № 7

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие ответственности спортсмена за наличие запрещенных субстанций и их разрешение на терапевтическое использование; соответствие даты и места принятия Кодекса ВАДА

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

А.	Кодекс ВАДА, действующий в настоящее время был принят	1.	Менеджер
Б.	Ответственность за наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена несет	2.	При наличии разрешения на терапевтическое использование
В.	Спортсмен освобождается от ответственности за применение запрещенной субстанции и (или) метода	3.	На Всемирном антидопинговом конгрессе в 2014-м в редакции 2015-года
Г.	Веществами альтернативными допингу, являются	4.	Анаболики растительного происхождения

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В	Г
3	1	2	4

Задание № 8

Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между состоянием организма и признаками переутомления

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Состояние организма		Признаки	
А.	Утомление	1.	Снижение продуктивности труда.
Б.	Переутомление	2.	Снижение интенсивности и скорости движений.
		3.	Повышенное потоотделение

		4.	Значительное покраснение кожных покровов
		5.	Ослабленное внимание
		6.	Одышка
		7.	Учащенное сердцебиение.
		8.	Нарушение координации движений

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б
125	34678

2.Задание закрытого типа на установление последовательности

Задание № 1

Прочитайте текст и установите последовательность

Установите правильную последовательность основных гигиенических принципов закаливания:

1.	последовательность
2.	систематичность
3.	учет индивидуальных особенностей

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

3	2	1
---	---	---

Задание № 2

Прочитайте текст и установите последовательность

Установите последовательность выполнения разминки:

1.	динамическая растяжка
2.	легкая аэробная активность
3.	специфическая разминка
4.	статическая растяжка

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

2	1	3	4
---	---	---	---

Задание № 3

Прочитайте текст и установите последовательность

Установите последовательность этапов восстановления после тренировки:

1.	гидратация
2.	питание
3.	релаксация
4.	оценка самочувствия

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

4	1	2	3
---	---	---	---

Задание № 4

Прочитайте текст и установите последовательность

Установите последовательность действий спортсмена, получившего уведомление о допинг-контроле:

1.	исчезнуть из поля зрения комиссии по допинг-контролю
2.	оставаться в поле зрения инспектора допинг-контроля до окончания процедуры
3.	проверить правильность заполнения протокола допинг-контроля
4.	немедленно явиться в пункт допинг-контроля

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

4	2	3	-
---	---	---	---

Задание № 5

Прочитайте текст и установите последовательность

Установите последовательность действий спортсмена, если допинг-проба положительная:

1.	отказаться от вскрытия пробы Б, если определен источник попадания запрещенной субстанции (например, она содержалась в назначенном лекарстве);
2.	связаться с юристом, практикующим спортивное право, и прежде всего антидопинговые споры
3.	предъявить документ, удостоверяющий личность
4.	не паниковать, переводить спор в правовое русло

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

4	2	3	1
---	---	---	---

Задание № 6

Прочитайте текст и установите последовательность

Установите последовательность этапов подготовки к спортивному соревнованию

1.	психологическая подготовка
2.	физическая тренировка
3.	тактическое планирование
4.	восстановление после соревнования
5.	разминка перед соревнованием

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

2	1	3	5	4
---	---	---	---	---

Задание № 7

Прочитайте текст и установите последовательность

Установите последовательность, как были основаны антидопинговые организации

1.	создание Международного агентства по борьбе с допингом (WADA);
2.	национальная антидопинговая организация Швеции (Riksidrottsförbundet);
3.	международный олимпийский комитет (МОК);

4.	российская антидопинговая ассоциация
----	--------------------------------------

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

3	2	1	4
---	---	---	---

3.Тестовое задание комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных

Задание № 1

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Физическую культуру личности определяют...

- 1) физическая подготовленность, функциональные возможности организма
- 2) духовные и материальные ценности физической культуры
- 3) физическое самосовершенствование
- 4) физическая подготовленность, физическое совершенство

Ответ: 4

Обоснование: Физическая культура личности — это достигнутый уровень физического совершенства человека, его личных качеств, степень использования приобретённых в процессе занятий физическими упражнениями специальных знаний, умений, навыков, а также физической подготовленности

Задание № 2

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Особое состояние организма, обусловленное недостаточной двигательной активностью, называется...

- 1) гипокинезия
- 2) гиподинамия
- 3) атрофия
- 4) гипоксия

Ответ: 1

Обоснование: Это состояние с ограничением темпа и объёма движений.

Задание № 3

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Здоровый образ жизни - это ...

- 1) комплекс оздоровительных мероприятий, обеспечивающий гармоничное развитие и укрепление здоровья, повышения работоспособности
- 2) здоровый стиль жизни, знания личной гигиены, анатомии, физиологии, личные эталонные ориентиры в морфологических и функциональных показателях, знания основ теории и методики физической культуры

3) количественная характеристика функционального состояния организма

4) совокупность взаимосвязанных признаков: физическое развитие, физическая работоспособность, функциональное развитие органов и систем, физическая подготовленность, пол, возраст?

Ответ: 1

Обоснование: это образ жизни человека, направленный на укрепление здоровья и профилактику болезней

Задание № 4

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какие субстанции запрещены в отдельных видах спорта?

- 1) БАДы;
- 2) анальгетики
- 3) бета-блокаторы;
- 4) глюкокортикоиды.

Ответ: 3

Обоснование: Используют для уменьшения частоты сердцебиения и дрожания рук в отдельных видах спорта.

Задание № 5

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Укажите препарат, содержащий запрещенную в спорте субстанцию:

- 1) реленза;
- 2) доритрицин;
- 3) фемостон;
- 4) ринофлуимицил.

Ответ: 4

Обоснование: Использование его может привести к нарушению антидопинговых правил (с 2025 г.).

Задание № 6

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Согласно Российскому законодательству какую ответственность может понести персонал спортсмена (тренер, врач) за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте?

- 1) административную;
- 2) уголовную;
- 3) гражданскую.

Ответ: 2

Обоснование: УК РФ, статья 230.1.

Задание № 7

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы,

обосновывающие выбор ответа

Физкультурная пауза проводится для:

- 1) для снятия утомления в процессе труда
- 2) для снятия релаксации в процессе труда
- 3) для развития координации в процессе труда
- 4) для улучшения качества силы в процессе труда

Ответ: 1

Задание № 8

Прочитайте текст, выберите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Физические упражнения во внерабочее время входят в состав оздоровительно-восстановительных процедур

- 1) общеразвивающие
- 2) гимнастические упражнения
- 3) упражнения, выполняемые на тренажёрах
- 4) упражнения, выполняемые абстрактно, гиподинамической направленности

Ответ: 4

4. Тестовое задание комбинированного типа с выбором нескольких вариантов ответа из предложенных с развернутым обоснованием выбора

Задание № 1

Прочитайте текст, выберите два правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Что относится к зимним видам спорта?

- 1) скейтбординг;
- 2) бобслей;
- 3) сноубординг;
- 4) плавание;
- 5) теннис.

Ответ: 2, 3

Обоснование: Зимние виды спорта - это занятия на снегу или на льду.

Задание № 2

Прочитайте текст, выберите два правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Обязательными испытаниями для школьников является:

- 1) подтягивание из виса на высокой перекладине;
- 2) бег на 60 м (с);

- 3) плавание;
- 4) челночный бег 3x10 м (с).

Ответ: 1, 2

Обоснование: В соответствии с новым Положением о ГТО с 2025 года.

Задание № 3

Прочитайте текст, выберите три правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Что из ниже названных утверждений является отличительной стороной между молотом и ядром?

- 1) вес снаряда;
- 2) диаметр снаряда;
- 3) стальной проволокой с рукоятью;
- 4) формой снаряда;
- 5) центром тяжести.

Ответ: 2, 3, 4

Обоснование: Отличие между ядром и молотом заключается в том, что ядро толкается одной рукой и от себя, а молот удерживается на окружности двумя руками, и его тянут на себя.

Задание № 4

Прочитайте текст, выберите три правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Перечислите группы препаратов, относящихся к допинговым средствам:

- 1) витамины;
- 2) психотропные стимуляторы;
- 3) наркотики и болеутоляющие;
- 4) микроэлементы;
- 5) анаболические стероиды.

Ответ: 2, 3, 5

Обоснование: Входят в список официально запрещенных препаратов в связи с воздействием на психическую сферу человека.

Задание № 5

Прочитайте текст, выберите три правильных ответа и запишите аргументы,

обосновывающие выбор ответов

Какие из перечисленных веществ являются альтернативными допингам?

- 1) анаболизирующие средства растительного происхождения;
- 2) белковые, углеводные и липидные продукты повышенной биологической ценности;
- 3) интермедиаты и субстраты энергетического обмена и метаболизма нуклеиновых кислот;
- 4) психотропные стимуляторы;
- 5) симпатомиметические амины.

Ответ: 1, 2, 3

Обоснование: Ускоряют восстановительный процесс, ускоряют выход на пик спортивной формы, не имеют негативных последствий.

Задание № 6

Прочитайте текст, выберите три правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Физическими качествами человека являются:

- 1) сила;
- 2) внимательность;
- 3) ловкость;
- 4) уравновешенность;
- 5) выносливость

Ответ: 1, 3, 5

Обоснование: Физические качества человека: сила, ловкость, быстрота, выносливость, гибкость и другие

Задание № 7

Прочитайте текст, выберите два правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

К циклическим упражнениям относятся:

- 1) спортивные игры;
- 2) плавание;
- 3) езда на велосипеде;
- 4) прыжки в высоту;
- 5) фигурное катание.

Ответ: 2, 3

Обоснование: Циклические упражнения характеризуются многократным повторением движений.

Задание № 8

Прочитайте текст, выберите три правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какая документация необходима для оформления терапевтического использования (ТИ)?

- 1) визуализирующие исследования, имеющие отношение к данному запросу на ТИ;
- 2) выписка из истории болезни, включая документы о первоначальной постановке диагноза (в случаях, когда это возможно);
- 3) план соревнований на текущий год;

4) результаты лабораторных и клинических исследований.

Ответ: 1, 2, 4

Обоснование: Все перечисленные документы обязательны их представления в Международную федерацию на соответствие субстанции критериям, изложенным в Международном стандарте по терапевтическому использованию для их признания.

Задание № 9

Прочитайте текст, выберите три правильных ответа и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) предполагает:

- 1) упорядоченный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек;
- 2) регулярное обращение к врачу;
- 3) физическую и интеллектуальную активность;
- 4) рациональное питание и закаливание

Ответ: 1, 3, 4

5. Тестовое задание открытого типа с развернутым ответом

Задание № 1

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

От каких факторов в процентном соотношении зависит здоровье человека?

Ответ: Здоровье зависит от: наследственности - 20 %, социальных условий - 20 %, состояния медицины - 10 %, 50 % - образа жизни.

Задание № 2

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Дайте определение физическому качеству выносливости.

Ответ: Выносливость - способность человека выполнять заданную работу максимальное количество времени, не снижая ее эффективности.

Задание № 3

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Спортсмен освобождается от ответственности за применение запрещенных веществ. Назовите причину.

Ответ: Спортсмен имеет разрешение на терапевтическое использование данных препаратов.

Задание № 4

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Спортсмен применяет гормоны и модуляторы метаболизма во все периоды спортивной подготовки. Определите диагноз.

Ответ: Диагноз - инсулинозависимый диабет и лечение бесплодия.

Задание № 5

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Спортсмену вручили уведомление о прохождении допинг-теста. Каковы его действия.

Ответ: Незамедлительно проследовать с инспектором на пункт допинг-контроля, предоставить удостоверение личности

Задание № 6

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Что такое здоровый образ жизни?

Ответ: ЗОЖ - это образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом.

Задание № 7

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Пациент-спортсмен имеет на руках действующее разрешение на терапевтическое использование (ТИ) на определенную субстанцию, курс лечения необходимо продлить, каков вариант действий?

Ответ: Провести повторную диагностику, прикрепить к запросу медицинскую документацию

Задание № 8

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

У спортсмена была обнаружена запрещенная субстанция в пробах допинг-контроля. Действия спортсмена и его права.

Ответ: Спортсмен должен запросить вскрытие и исследование пробы Б.

Задание № 9

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

В случае неблагоприятного результата анализа на спортсмена может быть наложено временное отстранение. Действия спортсмена

Ответ: имеет право подать запрос на проведение ускоренных слушаний по вопросу.

При оценивании результатов обучения по дисциплине в ходе текущего контроля успеваемости используются следующие критерии.

<i>Наименование, обозначение</i>	<i>Показатели выставления минимального количества баллов</i>
Практическая работа	Задания выполнены более чем наполовину. Присутствуют серьёзные ошибки. Продемонстрирован удовлетворительный уровень владения материалом. Проявлены низкие способности применять знания и умения к

Наименование, обозначение	Показатели выставления минимального количества баллов
	выполнению конкретных заданий. На защите практической работы даны правильные ответы не менее чем на 50% заданных вопросов
Лабораторная работа	Лабораторная работа выполнена в полном объеме; Представлен отчет, содержащий необходимые расчеты, выводы, оформленный в соответствии с установленными требованиями; Продемонстрирован удовлетворительный уровень владения материалом при защите лабораторной работы, даны правильные ответы не менее чем на 50% заданных вопросов
Контрольная работа	Продемонстрирован удовлетворительный уровень владения материалом. Правильно решено не менее 50% заданий
Тест	Правильно решено не менее 50% тестовых заданий
Ситуационные задачи	Ответ на вопрос задачи дан не менее чем на 50%. Объяснение хода её решения недостаточно полное, непоследовательное, с ошибками, слабым теоретическим обоснованием (в т.ч. лекционным материалом), со значительными затруднениями и ошибками в схематических изображениях, демонстрациях на анатомических препаратах, в использовании анатомических терминов; ответы на дополнительные вопросы недостаточно чёткие, с ошибками в деталях.
Устный опрос	Даны правильные ответы не менее чем на 50% заданных вопросов. Продемонстрированы знания основного учебно-программного материала
Собеседование	Удовлетворительные знания процессов изучаемой предметной области, ответ, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории. Допускается несколько ошибок в содержании ответа
Реферат/Доклад	Тема реферата (доклада) раскрыта. Используются рекомендуемые источники. Соблюдены требования к объему и оформлению реферата (доклада).

Оценочные средства для диагностической работы по результатам освоения дисциплины

Критерии оценки результата тестирования

Оценка	Оценка (тестовые нормы: % правильных ответов)
«отлично»	80-100 %
«хорошо»	70-79% «
«удовлетворительно»	50-69%
«неудовлетворительно»	Меньше 50 %

Проверка остаточных знаний, обучающихся по дисциплине ведется с помощью оценочных материалов текущего и промежуточного контроля по проверке знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих индикаторы достижения компетенций.

Описание показателей и критериев оценивания индикаторов достижения компетенций, описание шкал оценивания

Показатель оценивания – описание оцениваемых основных параметров процесса или результата деятельности.

Критерий оценивания – признак, на основании которого проводится оценка по показателю.

Шкала оценивания – порядок преобразования оцениваемых параметров процесса или результата деятельности в баллы.

Показатели, критерии и шкала оценивания заданий текущего контроля приведены в таблице 4.1.

Т а б л и ц а 4.1

При оценивании результатов обучения по дисциплине в ходе промежуточной аттестации используются следующие критерии и шкала оценки:

Оценка	Критерии оценки
«зачтено»	Обучающийся демонстрирует знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы, умеет применять его при выполнении конкретных заданий, предусмотренных программой дисциплины
«не зачтено»	Обучающийся демонстрирует значительные пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустил принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий и не способен продолжить обучение

КРИТЕРИИ

оценивания компетенций и шкалы оценки

Оценка «неудовлетворительно» (не зачтено) или отсутствие сформированности компетенции	Оценка «удовлетворительно» (зачтено) или удовлетворительный (пороговый) уровень освоения компетенции	Оценка «хорошо» (зачтено) или достаточный уровень освоения компетенции	Оценка «отлично» (зачтено) или высокий уровень освоения компетенции
Неспособность обучающегося самостоятельно продемонстрировать знания при решении заданий, отсутствие самостоятельности в применении умений. Отсутствие подтверждения наличия сформированности компетенции свидетельствует об отрицательных результатах освоения учебной дисциплины.	Обучающийся демонстрирует самостоятельность в применении знаний, умений и навыков к решению учебных заданий в полном соответствии с образцом, данным преподавателем, по заданиям, решение которых было показано преподавателем, следует считать, что компетенция	Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение знаний, умений и навыков при решении заданий, аналогичных образцам, что подтверждает наличие сформированной компетенции на более высоком уровне. Наличие такой компетенции на достаточном уровне	Обучающийся демонстрирует способность к полной самостоятельности в выборе способа решения нестандартных заданий в рамках дисциплины с использованием знаний, умений и навыков, полученных как в ходе освоения данной

	сформирована на удовлетворительном уровне.	свидетельствует об устойчиво закрепленном практическом навыке.	дисциплины, так и смежных дисциплин, следует считать компетенцию сформированной на высоком уровне
--	--	--	---