



НИОМЕД

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный от трудового
коллектива

К.М. Коновалов

« 19» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ВО «НИОМЕД»



В.А.Поляков

« 19» февраля 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

ИОТ № 11-2025

г. Москва
2025 г.

Инструкция составлена на основе типовых инструкций по охране труда при эксплуатации электроустановок, проведении электрических измерений и испытаний разработанных на основе Межотраслевых правил по охране труда (правил безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ Р М-016-2001, РД 153-34.0-03.150-00), утв. постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 5 января 2001 г. N 3 и приказом Министерства энергетики Российской Федерации от 27 декабря 2000 г. N 163)

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе, связанной с применением электрооборудования, в том числе:

- осветительные и нагревательные приборы;
- персональные компьютеры;
- офисная и др. техника,

допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку и прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам труда, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. При пользовании электроприборами каждый работник должен внимательно и осторожно обращаться с электропроводкой, приборами и аппаратами и всегда помнить, что пренебрежение к правилам безопасности угрожает здоровью и жизни человека.

1.3. Работник должен знать, что вероятность получения травмы возможна:

- при включении электробытовых приборов в сеть;
- при выключении их из электросети;
- при работе с неисправными приборами;
- при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.

1.4. Во избежание поражения электрическим током необходимо твердо знать и выполнять основные правила безопасного пользования электроэнергией:

- соблюдать требования инструкций по эксплуатации оборудования и руководств по эксплуатации заводов-изготовителей;
- включать электробытовые приборы в сеть следует в соответствии с потребляемым напряжением;
- постоянно следить за исправным состоянием электропроводки, предохранительных устройств, выключателей, розеток и т. п.;
- выполнять только порученную работу;
- соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места;
- правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью: «НЕ ВКЛЮЧАТЬ – РАБОТАЮТ ЛЮДИ» имеет право снять только тот работник, который его установил. Запрещается включать в работу оборудование, если на пульте управления установлен запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью: «НЕ ВКЛЮЧАТЬ - РАБОТАЮТ ЛЮДИ!»;
- немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.
- соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности и требование правил внутреннего трудового распорядка.
- знать местонахождения средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, пути эвакуации в случае пожара или аварии.
- знать номера телефонов медицинского учреждения и пожарной охраны.

1.5. При заболевании или травмировании, необходимо сообщить об этом лично или через других лиц своему руководителю.

1.6. При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.7. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:

- немедленно сообщить в пожарную охрану, своему руководителю;
- обесточить оборудование в зоне пожара или загорания;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

1.8. При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить только по пешеходным дорожкам и тротуарам;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта.

1.9. Запрещается работать с электрооборудованием лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также при плохом самочувствии.

2. Требования охраны труда перед началом

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- убедиться в наличии (если оно предусмотрено) защитного заземления.

2.2. Проверить исправность инструментов, приспособлений, средств коллективной и индивидуальной защиты.

2.3. Убедиться в достаточном освещении рабочего места, отсутствии напряжения на эксплуатируемом оборудовании.

2.4. При обнаружении неисправности оборудования, инструментов, приспособлений, средств индивидуальной или коллективной защиты, рабочего места, как перед началом работы, так и во время работы, сообщить руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать. Пользоваться неисправными, с истекшим сроком испытания инструментами, приспособлениями, средствами индивидуальной или коллективной защиты **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Заметив нарушения требований безопасности другим работником, предупредить работника об опасности и известить непосредственного руководителя.

3.2. Не допускать на рабочее место лиц, не связанных с обслуживаемым оборудованием, не отвлекаться посторонними разговорами, помнить об опасности поражения электрическим током.

3.3. Работа по ремонту и техническому обслуживанию электрооборудования, находящегося под напряжением, должны проводиться двумя работниками, имеющими группу по электробезопасности не ниже III.

3.4. При эксплуатации электроустановок, электроосветительных сетей, электроприборов **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- использовать кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;
- пользоваться поврежденными розетками, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;

- завязывать и скручивать провода, а также оттягивать провода и светильники, подвешивать светильники (за исключением открытых ламп) и т.п. на электрических проводах;
- использовать ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов, а также заклеивать участки электропроводов бумагой;
- обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
- применять для электросетей радио- и телефонные провода;
- пользоваться разбитыми выключателями, розетками, патронами и другой неисправной электроарматурой;
- применять в качестве электрической защиты некалиброванные предохранители;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации или аварии необходимо принять меры, предупреждающие и устраняющие опасность

4.1. Во всех случаях обнаружения обрывов проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю или администрации.

4.2 Следует помнить, что если напряжение было отключено внезапно, то оно может быть подано вновь, без предупреждений.

4.3 При возникновении пожара, нужно сообщить руководителю, администрации, вызвать пожарных и приступить к тушению пожара самостоятельно средствами пожаротушения. В случае опасности для жизни, необходимо покинуть горящее помещение.

Если горит проводка, то, прежде, чем начинать тушить, необходимо эту проводку отключить от источника электроэнергии - вывернуть пробки или отключить автомат защиты.

Обесточенную проводку можно тушить, всеми доступными средствами - водой, песком, снегом или любым огнетушителем.

Если нет уверенности в том, что вся проводка надежно обесточена, для тушения можно использовать огнетушитель, на корпусе которого есть указание о том, что он разрешен для тушения пожаров класса Е (пожары электроустановок). Обычно для таких целей используют огнетушители углекислотные, и некоторые порошковые. Ни в коем случае нельзя использовать для тушения чего-либо под напряжением воду, воздушно-пенные и химические пенные огнетушители.

Следует помнить, что подобные огнетушители предназначены для тушения пожаров бытовых и промышленных установок и проводки под напряжением не выше 1000 вольт. Установки и проводку с более высоким напряжением можно тушить только после их полного и надежного отключения.

4.4. При проведении аварийных работ, требуется выполнять все технические мероприятия, которые обеспечивают безопасность работ в электроустановках.

4.5. В аварийной ситуации, при несчастном случае, нужно вызвать работников медицинской службы и оказать пострадавшему первую доврачебную помощь.

4.5.1 Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током

4.5.1.1 Первым действием оказания помощи при поражении электрическим током должно быть быстрое отключение электрооборудования, к которому касается пострадавший.

4.5.1.2. Если отключение установки не может быть произведено, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей. Для изоляции рук нужно надеть диэлектрические перчатки, если их нет, опустить на руки рукав или взять сухую материю. При отделении пострадавшего по возможности действовать одной рукой. При затруднении

отделения пострадавшего от токоведущих частей следует перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или другими инструментами с изолированными рукоятками, надев диэлектрические перчатки. Разрубить или перерезать нужно каждый провод в отдельности.

4.5.1.3. Для определения состояния пострадавшего надо:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить у пострадавшего наличие дыхания (определяется по подъему грудной клетки);
- проверить у пострадавшего наличие пульса;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий). Широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

4.5.1.4. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо сообщить в медицинское учреждение независимо от состояния пострадавшего.

4.5.1.5. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прихода врача обеспечить покой, наблюдая за ним.

4.5.1.6. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, то его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт и, обеспечив покой, вызвать врача.

4.5.1.7. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса немедленно делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

4.6. О каждом несчастном случае, произошедшем на территории колледжа необходимо извещать непосредственного руководителя.

4.7. До расследования, на рабочем месте, следует сохранять обстановку такой, какая она была в момент происшествия. Но если только это не угрожает здоровью и жизням окружающих людей и не может привести к аварии.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить (отсоединить) электрооборудование от сети, произвести уборку рабочего места, выключить освещение.

5.2. Обо всех замечаниях и неполадках сообщить своему заведующему хозяйством.